



DINAN

Les bons gestes pour économiser 

Des conseils personnalisés
Des ateliers pratiques
Des expositions
Des films

TRI SÉLECTIF
ÉNERGIES RENOUVELABLES
CHAUFFAGE
ÉLECTRICITÉ
EAU
ISOLATION
Tarif social



du mardi 19
au jeudi 21 février 2013
Centre Social de Dinan
5 bis rue Gambetta
10h à 12h et 14h à 17h30

PARTENAIRES :
Centre Social - CCAS de Dinan - ABIEG 22 - Espace Info Energie du pays de Dinan;
Associations de consommateurs : AFOC, CLCV, Families rurales, SOIC Edis, SOIC ENR ; EDF solidarité ; Mission locale ;
Organismes de formation: CLPS, AREP, Lycée D. Savio
GLLAU (association STEREDENN); Dinan Codi Habitat;
Service déchets Codi


Entrée Libre

Site internet : www.centre-social-dinan.fr
Centre Social de Dinan - 5 bis, rue Gambetta - 22100 Dinan // Tél. : 02 96 39 38 21



ATELIERS 2013
RECENSEMENT DES
ACTEURS

ATELIERS 2013 – 3 JOURS DES ECONOMIES D'ENERGIE

	INTITULE DE L'ATELIER	STRUCTURE	COORDONNEES
	<p>« Accompagnement des familles pour adopter les Eco gestes »</p> <p>La maison dispose de 8 tiroirs correspondant à différentes thématiques : eau, énergie, consommation, déchets, transports, tourisme/loisirs, solidarité et jardin.</p> <p>A l'intérieur, se trouvent des fiches pratiques</p> <ul style="list-style-type: none"> - Que pouvons-nous faire ? Il s'agit là de recommandations, avec des propositions de "bons" gestes à adopter au quotidien avec les avantages que ces gestes procurent à la famille, économiques, sociaux, environnementaux. - Infos utiles ! Dans ces fiches, les familles trouvent les aspects pratiques pour mettre en application les recommandations et bons gestes proposés. Par exemple : les prix des produits préconisés, des liens utiles pour savoir qui contacter, des conseils et renseignements - Notre diagnostic : Des critères d'auto-évaluation permettent aux familles de faire un bilan initial de l'état de leurs pratiques, avant la mise en place des nouveaux comportements. - Nos engagements : Chaque famille est invitée à s'engager sur la (ou les) thématique(s) de son choix, pour modifier ou adopter tel ou tel comportement, dans un délai donné. - Notre bilan : En remplissant ce questionnaire, la famille peut s'auto-évaluer et comparer son score à celui obtenu dans le diagnostic initial, et ainsi observer l'évolution de ses pratiques, au regard du développement durable. 	<p>Maisons Eco sphères FAMILLE RURALE</p>	<p>Clervia Thomas 02.96.33.13.33</p>


	« Atelier eau – économies d'eau »	ABIEG	Philippe Millet 06.24.77.23.87
---	-----------------------------------	-------	-----------------------------------



photo Ouest-France Dinan



intervention scolaire - photo Ouest-France

« Le bien être dans la maison : responsabiliser plutôt qu'assister »

Objectif recherché : Mobiliser les enfants qui sont de « précieux relais » de sensibilisation des parents.

Accompagner les programmes de renouvellement urbain

- Etre ressource auprès du tissu associatif (humanitaires, consommateur ...)
- Proposer aux bailleurs publics ayant en charge les programmes d'habitat, de mener des projets d'accompagnement des familles dans leurs nouveaux logements ou leur logements réhabilités.

Quelques points de méthode : Rassurer, informer, argumenter ... plutôt qu'inquiéter ou culpabiliser ; apporter « **conseils et astuces simples** » afin de permettre aux familles de consommer mieux et d'économiser sans se priver de confort.

Intervenir à la demande des structures liées à l'intégration et à l'autonomie des travailleurs en situation de Handicap :

- Impulser un partenariat avec les ESAT et l'APAJH des Côtes d'Armor (animation dans le cadre des heures de formations des travailleurs).

Objectif recherché : Favoriser l'intégration et l'autonomie des travailleurs de ces structures notamment dans la gestion de leur logement.

Répondre ponctuellement à des demandes d'interventions (tout public) sur les thèmes :

- L'utilisation rationnelle de l'énergie (notions de puissance appelée ...)
- L'économie d'énergie, d'eau (économiser sans se priver de confort ...)
- La sécurité des personnes et des biens dans le logement
- **Animations interactives:** A la demande des communes, CCAS, Associations, Comités de Quartier, ...




Partenariat avec la Communauté EMMAÜS :




- * Accompagner le projet de restructuration de la Communauté

- Poursuivre l'étude de faisabilité du projet d'auto-production d'électricité sur le site de la Communauté

ABIEG

René Cloître
06.81.80.69.92
Rene.cloitre@orange.fr

	<p>« Le bon choix dans l'éclairage »</p> <p>3 tableaux d'expérimentation sur l'électricité</p> <ul style="list-style-type: none"> - le 1er simulation de délestage dans une habitation à chauffage électrique. - le 2er manipulation d' un thermostat programmable. - le 3er choix et comparaison des puissances des lampes. - Repérer , réparer les fuites d'eau et consommer moins 	<p>ABIEG</p>	<p>René Cloître 06.81.80.69.92 Rene.cloitre@orange.fr</p>
	<p>« Une réponse globale pour un bâti écologique »</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les matériaux sains dans la maison <ul style="list-style-type: none"> o Présentation des éco-matériaux o Animation possible avec les enfants (carte d'identité des matériaux écologiques) - Améliorer son habitation <ul style="list-style-type: none"> o Différence entre l'habitat ancien et le récent o Animation : Isoler sa maison (thermomètre dans une bouteille isolée et non isolée) o Les aides, crédit d'impôt... (redirection vers l'EIE) - Présentation des actions de la SCIC ECLIS <ul style="list-style-type: none"> o Accompagnement, conseil o Formations 	<p>SCIC ECLIS</p>	<p>Gérard Tardif Yoann FORVEILLE Animation - Communication</p> <p>SCIC ECLIS 20 rue de le Violette 22100 QUEVERT</p> <p>02 96 87 94 86 contact@scic-eclis.org http://www.scic-eclis.org</p>
	<p>« Conseil gratuit sur la maîtrise des énergies »</p> <p>Maitrise la consommation de vos appareils électroménagers ! : Combien consomme réellement mon poste de télévision en marche ? Et en veille ? Mon frigo consomme-t-il plus lorsqu'il est à moitié plein ? A l'aide de wattmètres, vous pourrez mesurer les consommations de divers appareils et vous rendre compte des économies d'énergies que vous pourrez faire en adoptant des gestes simples.</p>	<p>EIE Pays de Dinan</p>	<p>Ingrid BOUERY Conseillère Info Energie</p> <p>Syndicat Mixte du Pays de Dinan 7, rue Victor Schoelcher 22100 DINAN</p> <p>08.05.203.205</p>

	<p>« Animation ludique et pédagogique » montrant l'impact de l'utilisation des différents équipements électriques sur la consommation et les bons gestes à adopter, informe sur les tarifs sociaux d'électricité et de gaz »</p>	<p>EDF Solidarité</p>	<p>Marie-Luce KERVRAN Correspondant Solidarité EDF – Direction Collectivités Territoriales Solidarité Ouest allée Ermengarde d'Anjou 35093 RENNES CEDEX 9</p> <p>marie-luce.kervran@edf.fr Tél. : 02 23 23 03 59</p>
	<p>« Quel déchet dans quelle poubelle – les clefs d'un bon tri » « Le bar à eau »</p>	<p>AFOC et CLCV</p>	<p>Gaston Daniel daniel.gaston@wanadoo.fr</p>
	<p>« Une énergie 100% locale »</p> <p><u>Qu'est ce que développer une énergie 100% locale sur un territoire ?</u></p> <p>1/ EXPOSITION TEMPORAIRE DES SAVOIR – FAIRE DE LA COOPERATIVE :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comment ça marche ? - Les différents débouchés, les projets en cours, film sur le bois énergie <p>2/ ANIMATION SUR L'ENERGIE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Qu'est-ce que l'énergie ? approche par le dessin - Débat sur les différents types d'énergie - Comment, à travers 4 verbes d'action, je peux économiser l'énergie sans me prendre la tête 	<p>SCIC ENR</p>	<p>Emily DUTHION SCIC Energies renouvelables Pays de Rance 1, bis rue Léon Pépin 22490 Pleslin Trigavou www.scic-energiesrenouvelables.fr 02.96.82.36.35 06.68.96.81.25 Ed.pays.dinan@gmail.com</p>

Un temps fort ancré dans un travail sur du long terme :

Cette action a des prolongements par des actions ponctuelles auprès de groupes : dans des écoles, dans des centres de formation.... Et une action spécifique d'accompagnement destinée aux familles ayant des difficultés à payer leur factures d'énergie et d'eau (avec Familles Rurales, ABIEG, CCAS de Dinan.)

Les partenaires :

Centre Social. CCAS ville de Dinan . ABIEG 22. Agence locale de l'énergie de Saint Briec. EIE Pays de Dinan. Associations de consommateurs: AFOC, CLCV, Familles Rurales. Mission locale. Organismes de formation: CLPS, AREP, Ker Maria. CLLAJ (association STEREDENN). Dinan Codi Habitat. Secours Populaire.. EDF solidarité, SCIC Eclis, SCIC ENR,